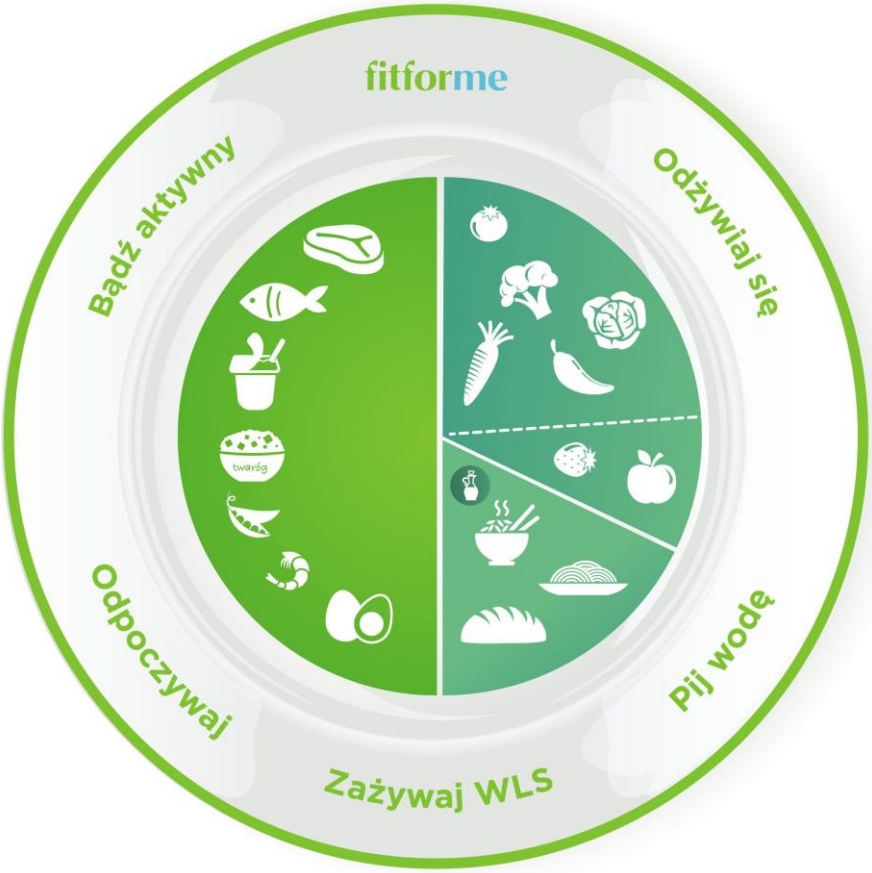
fitforme
Bądź aktywny
Odżywiaj się
twaróg
Odpoczywaj
Pij wodę
Zażywaj WLS